



مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش



مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش

مجله علمی گروه علوم انسانی، زیر گروه تربیت بدنی-گرایش فیزیولوژی ورزشی
دوره ۱۰/شماره ۱/بهار و تابستان ۱۴۰۲
شاپا الکترونیکی: ۶۵۰۷-۲۶۷۶

صاحب امتیاز: دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

توالی انتشار: دوفصلنامه

نوع انتشار: الکترونیکی

سر دبیر و ویراستار علمی: دکتر معرفت سیاه کوهیان

زبان انتشار: فارسی

مدیر مسئول و مشاور آمار: دکتر کریم آزالی علمداری

صفحه آرای: دکتر یوسف صابری

ناشر: انتشارات دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

تعداد مقالات این شماره: ۱۲ عدد

**Journal of Applied Health Studies
in Sport Physiology**

شاپا: ۶۵۰۷-۲۶۷۶
مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش

دوره ۱۰/شماره ۱/بهار و تابستان ۱۴۰۲

تاثیر مکمل‌دهی کوتاه مدت کافئین بر سیگنال‌های الکتروآنسفالوگرافی ورزشکاران طی یک جلسه فعالیت ورزشی و آمادگی

سمیرا الفت - رقیه فخرپور، بهروز قره‌مزناده

تاثیر تمرینات مقاومتی دایره‌ای یا شدت بالا بر مقدار سرمی اسپروسین، نیمرخ چربی و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی زنان اضافه وزن و چاق

پروانه دولت آبادی، رامین امیرسازان، جواد وکیل

اثر تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی بیومارکرهای منتخب قلبی مردان سالمند دیابتی

ابراهیم رکنز، بهمن میرزایی، حجت حاتم‌نژاد، هادی میری

تاثیر تمرین مقاومتی توأم با مصرف اسپیرولینا بر مالون دی‌الدهید و ظرفیت تام آنتی‌اکسیداتی در مردان دارای اضافه وزن و چاق

محمدرضا ایزدمهر، مهدی مفرت‌نسی، مرضیه شایب جو، اصغر زریان

تاثیر ۱۲ هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف کورکومین بر شاخص‌های گلاسیمیک، آنژیوتنکین و پروفایل لیپیدی در مردان چاق مبتلا به دیابت نوع دو یا چربی خون بالا

حسن نفی زاده، فائزه حسینی، جبریل پورتن جدیدی

تاثیر دو نوع تمرین تناوبی و استقامتی شدید به همراه مصرف مکمل عصب پر وضعیت استرس اکسایشی و ظرفیت‌های آنتی‌اکسیداتی بافت بیضه رت‌های نر ویستار نابالغ

اکرم کریمی اصل، فریده تاسمی خاتک، احمد رحمانی، حمید رضا نوروزی

مقایسه اثر ۸ هفته تمرینات متفاوت (استقامتی، مقاومتی و ترکیبی) بر سطوح سرمی تسفاتین-۱ و شاخص مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲

رقیه کریمی، علی یونسیان، جمال نینایی

تاثیر سه شیوه تمرینات HIIT، HIT و MIT بر بیان ژن لپتین و لیپوپروتئین لیپاز در بافت چربی زیر جلدی رت‌های نر

شهرزاد انصاری، طی برزگری، سعید نقیبی، محمد حسن نشستی خویبکی

اثر طول دوره مصرف کورکومین به همراه تمرینات HIIT بر تعادل آنتی‌اکسیداتی عضله اسکلتی، قلب و کبد رت‌های نر

علی کریمی، احمد رحمانی، سمیه اکرادی

اثر تمرینات مقاومتی با تراباند بر سطوح سرمی نترین-۱ و شلخص مقاومت به انسولین در زنان دارای اضافه وزن و چاق غیرفعال

حیده مطهره آل طه، نجمه رضاییان

تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی بر میزان عملکرد سلول‌های بتا و پروتئین جفت نشده ۲ پکتراس موش‌های چاق آمیبی

وکیله ریاضی، حسن مرونی، امیر خسروی

پاسخ عوامل همورئولوژیکی به یک وهله فعالیت ورزشی شدید در زمان‌های مختلف روز

ایمان فتحی، سجاد احمدی زاده، میترا باستانی



پژوهش‌های علمی و پژوهشی

ISSN: 2676-6507

مطالعات کاربردی

تندرستی در فیزیولوژی ورزش





اعضاه هیات تحریریه:

دکتر علی اصغر رواسی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران
دکتر محمدرضا کردی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران
دکتر ارسلان دمیرچی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان
دکتر شادمهر میردار هریجانی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه مازندران
دکتر محمد اسماعیل افضل پور	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
دکتر سیدرضا عطارزاده حسینی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد
دکتر فرزاد ناظم	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بوعلی سینا
دکتر معرفت سیاه کوهیان	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی
دکتر عبدالحمید حبیبی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید چمران اهواز
دکتر بهمن میرزائی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان
دکتر سیدمحمد مرندی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه اصفهان
دکتر حمید اراضی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان
دکتر اصغر توفیقی	استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه
دکتر هادی روحانی	دانشیار فیزیولوژی ورزش پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
دکتر رامین امیرساسان	دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز
دکتر ناصر پولادی	دانشیار بیوشیمی سلولی ملکولی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر اعظم زرنشان	دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر بهلول قربانیان	دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر کریم ازالی علمداری	دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان



مشاوران علمی این شماره:

- دکتر اسماعیل افضل پور استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
دکتر رامین امیر ساسان دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز
دکتر ارسلان دمیرچی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان
دکتر محمد رضا کردی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران
دکتر سید محمد مرندی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه اصفهان
دکتر اصغر توفیقی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه
دکتر کریم آزالی علمداری دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر معرفت سیاه کوهیان استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی
دکتر حمید رجبی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خوارزمی
دکتر عباس مال اندیش استادیار فیزیولوژی ورزشی و پژوهشگر دانشگاه ارومیه
دکتر رضا قهرمانی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
دکتر محمد جواد پوروقار دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه کاشان
دکتر اعظم زرنشان دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر هادی روحانی دانشیار فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی
دکتر اکرم کریمی اصل استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه زنجان
دکتر عبد الصالح زر دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خلیج فارس
دکتر فاطمه کاظمی نسب استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه کاشان
دکتر فاطمه احمدی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خلیج فارس
دکتر رقیه فخرپور استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر جبرئیل پوزش جدیدی استادیار فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز
دکتر موسی خلفی استادیار فیزیولوژی ورزش دانشگاه کاشان
دکتر امیر حسین صفار پژوهشگر پسا دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه تهران
دکتر مهدی مقرنسی استاد فیزیولوژی ورزش دانشگاه بیرجند
دکتر علی یعقوبی استادیار فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد بجنورد
دکتر افشین رهبر قاضی پژوهشگر پسا دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه محقق اردبیلی
دکتر عسگر ایرانپور پژوهشگر پسا دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه محقق اردبیلی
دکتر صابر ساعد موجشی استادیار فیزیولوژی ورزش دانشگاه کردستان
دکتر سمیرا غلامیان استادیار فیزیولوژی ورزش پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی



این مجله در حال حاضر در بانک‌های اطلاعاتی گوگل اسکالر، مرکز علمی اطلاعات جهاد دانشگاهی (SID)، مگیران و نورمگز نمایه می‌گردد و متن کامل مقاله‌های این مجله در وبسایت <http://jahssp.azaruniv.ac.ir/> قابل دسترسی است.

مجله‌ی مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوفصلنامه پژوهشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان. صندوق پستی: ۱۶۱-۵۳۷۱۴، تلفن: ۰۴۱۳۱۴۵۲۴۸۵، تلفکس: ۰۴۱۳۱۴۵۷۵۳۴، پست الکترونیک: jassf@azaruniv.ac.ir

راهنمای تهیه مقاله برای مجله علمی

«مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش»

این نشریه با احترام به قوانین اخلاق در نشریات، تابع قوانین کمیته اخلاق در انتشار (COPE) می‌باشد و از آیین نامه اجرایی قانون پیشگیری و مقابله با تقلب در آثار علمی پیروی می‌نماید.

ارسال مقاله توسط نویسندگان و دسترسی به تمام متن مقالات منتشر شده در این مجله رایگان است.

خواهشمند است شیوه‌نامه زیر را مطالعه و بر اساس آن اقدام به ارسال مقاله کنید. لازم به توضیح است که مقالات دریافتی از طریق سایت مجله در مرحله اول و پیش از ارسال به داوری از نظر رعایت شیوه‌نامه زیر بررسی خواهد شد و در صورت عدم رعایت آن، مقاله برای داوری ارسال نخواهد شد.

۱. اصول کلی

۱-۱. نوع مقاله ارسالی باید اصیل پژوهشی و یا مروری باشد.

۱-۲. ترجمه مقالات پذیرفته نمی‌شود.

۱-۳. مقاله مروری از اشخاص مجرب، که حداقل ۱۰ مقاله در موضوعات مرتبط در نشریات داخلی یا خارجی چاپ کرده باشند، پذیرفته می‌شود و باید شامل عنوان، چکیده فارسی و انگلیسی، کلیات و تاریخچه‌ای در مورد موضوع، هدف از انجام پژوهش، مطالب علمی و مطالعات انجام شده درباره موضوع، تجزیه و تحلیل و بحث در رابطه با پژوهش‌های ارائه شده و نتیجه‌گیری باشد. نتیجه‌گیری باید شامل جمع‌بندی و نتیجه کلی باشد. همچنین پیشنهادهای سازنده برای آینده بیان شود. علاوه بر آن، پژوهش باید در بردارنده گزارش موارد نادر و جالب، شرح حال مربوط به مراجع، بحث درباره گزارش تهیه شده، بدون نیاز به مروری بر مقالات و کارهای انجام شده قبلی، نکات مهم و مورد توجه و بیان آموخته‌های قبلی پژوهشگر به تناسب موضوع باشد.

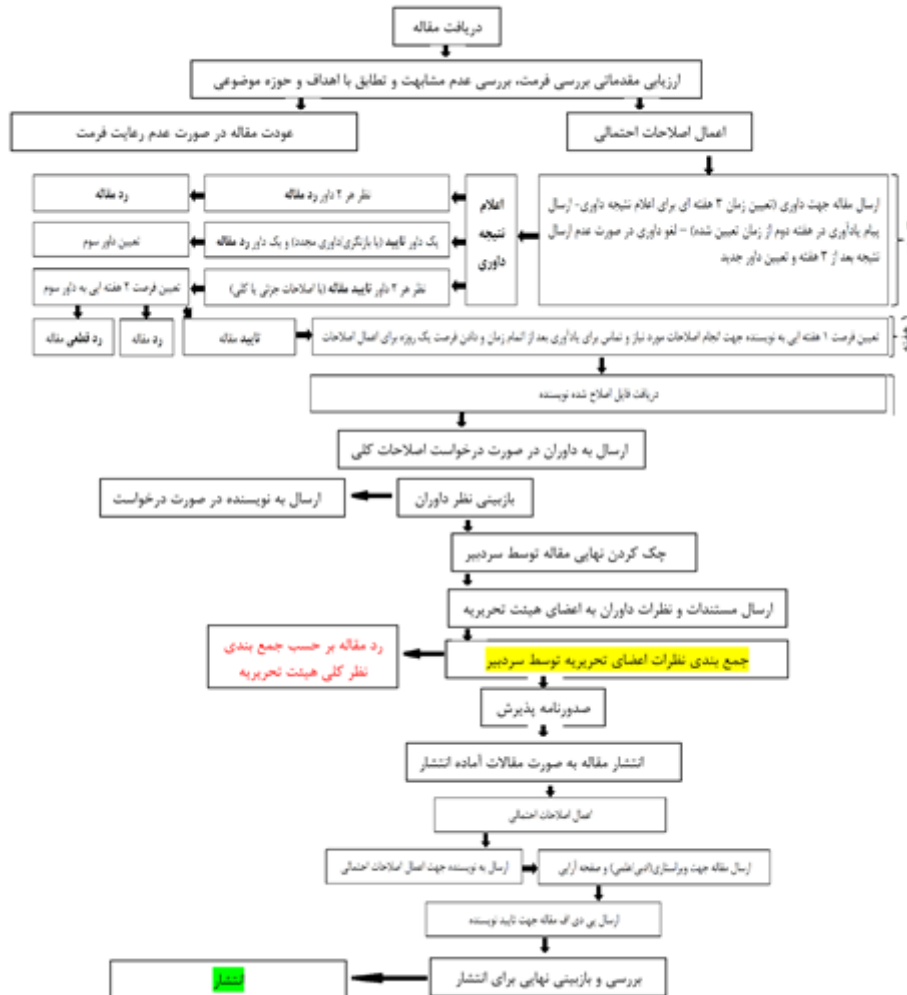
۱-۴. شیوه‌نامه ارسال مقالات:

مقاله‌های ارسالی منحصراً باید از طریق سامانه مجله (به آدرس <http://jahssp.azaruniv.ac.ir/author>) ارسال گردد و **روند**

بررسی و فرآیند داوری طبق فلوجارت راهنما خواهد بود (برای مشاهده با شفافیت بیشتر روی لینک آبی رنگ همین پاراگراف کلیک کنید).



روند بررسی مقالات در مجله مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش



مقالات ارسالی حتما باید کاملا مطابق با جزئیات و دستورالعمل موجود در قالب **فایل الگو (Template)** تهیه شده و به صورتی که شرح داده شده است، همراه با **فرم امضاء شده تعهد نویسندگان**، **فرم کیپی رایت** و همچنین **فرم تعارض منافع** ارسال شود.

لازم به ذکر است که نکات بسیار مهمی در متن و سرصفحه های فایل الگو مندرج در فوق هایلایت شده اند که شایسته توجه بوده و اعمال آنها در مقالات ارسالی، الزامی است.

همچنین لازم به ذکر است که در صورت دارا بودن حامی، درج مشخصات آن در قسمت تشکر و قدردانی الزامی است

۵-۱. آئین نگارش زبان فارسی به طور کامل رعایت شود و از به کار بردن واژه های خارجی، که معادل های دقیق و رسایی در زبان فارسی ندارند، خودداری شود.



۱-۶. مطالب مقاله، به غیر از صفحهٔ مربوط به چکیده‌ها باید به صورت دو ستونی، با فاصلهٔ خطوط ۱ سانتی‌متر و با حاشیهٔ صفحه (حداقل ۲ سانتی‌متر)، تایپ و همهٔ صفحات شماره‌گذاری شوند.

۲. نحوهٔ تنظیم مقالات

۱-۲ صفحهٔ اول باید شامل هر دو چکیده به شرح زیر باشد:

۱-۱-۲- چکیدهٔ فارسی در بالای صفحه و شامل عنوان، نام و نام خانوادگی نویسندگان و متن چکیدهٔ فارسی به همراه کلیدواژه‌های مرتبط باشد. درجهٔ علمی و محل اشتغال آنها، مؤسسهٔ ناظر، حامیان مالی و محل انجام پژوهش و نویسندۀ مسئول و آدرس ایمیل او در پاورقی نوشته شود (در مقاله‌های برگرفته از طرح پژوهشی، باید از درج شمارهٔ قرارداد در هر قسمت از مقاله پرهیز شود).

۲-۱-۲- چکیدهٔ انگلیسی در پایین صفحه و شامل عنوان، نام و نام خانوادگی و متن چکیدهٔ انگلیسی به همراه کلیدواژه‌های مرتبط باشد.

۱-۲-۳- حتماً دقت شود که اسامی و مشخصات دقیق محل کار همه نویسندگان به هر دو زبان فارسی و لاتین و

شناسه **ORCID** آنها در سامانه به طور کامل درج شود و در غیر اینصورت به تغییرات بعدی به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۲-۲. عنوان مقاله، با در نظر گرفتن فواصل بین کلمات، نباید از ۶۰ حرف تجاوز کند.

۳-۲. تعداد کلمات هر دو چکیده باید حداکثر ۳۰۰ کلمه باشد. از ذکر مقدار ۲۰ منابع استفاده‌شده برای آزمون یا پرسش‌نامه و استفاده از کلمات، حروف و علائم اختصاری لاتین در چکیدهٔ کوتاه اجتناب شود.

۴-۲. اندازه و نوع قلم متن ۱۱ BMitra باشد و تعداد صفحات مقاله از ۱۲ صفحه تجاوز نکند.

۵-۲. قلم تمام نوشته‌های انگلیسی مقاله، Times New Roman و اندازه‌های چکیدهٔ لاتین (۱۰)، پانویس‌ها (۸) و منابع لاتین (۹) باشد.

۲-۶. اصل مقاله باید شامل موارد زیر باشد:

۱-۶-۲- مقدمه: بیان مسئله، ضرورت و اهمیت و هدف از اجرای پژوهش با مروری بر مطالعات گذشته.

۲-۶-۲- روش پژوهش: شرح دقیق طرح پژوهش، جامعه و نمونهٔ آماری، مواد و روش‌های اندازه‌گیری (روایی و پایایی وسایل و آزمون‌ها) و روش‌های آماری

در صورتی که جهت انجام پژوهش روی آزمودنی‌ها چه انسانی چه حیوانی مداخله‌ای صورت گرفته که احتمال بروز کوچکترین عارضه یا ناراحتی برای آزمودنی وجود داشته، دریافت کد اخلاق از یک مرکز معتبر الزامی است.

۳-۶-۲- یافته‌ها (نتایج): شرح کامل یافته‌های پژوهش

۴-۶-۲- بحث: شرح نکات مهم یافته‌ها و مقایسهٔ آن با یافته‌های حاصل از مطالعات دیگر و توجیه و تفسیر موارد مشترک و مورد اختلاف، بیان کاربرد احتمالی یافته‌ها و در نهایت اشاره به نکات قوت و ضعف، ارائهٔ پیشنهاد برای تحقیقات آینده و نتیجه‌گیری پایانی. لطفاً از ارائه مجدد تکراری یافته‌ها و یا فقط اشاره کردن کلیشه‌ای به نمونه‌های همسو و ناهمسو و دلایل واهی محتمل در همسویی یا ناهمسویی و ... به شدت اجتناب شده و بر گسترش فهم موجود در این زمینه و اشاره به نکات چالشی، کاربردی، پژوهشی و ... تمرکز شود.

۳. ملاحظات کلی در نوشتن متن مقاله:

۱-۳- مقاله نباید اشکالات نگارشی و ادبی داشته باشد. نکات زیر برخی از مهم‌ترین موارد نگارشی است که باید رعایت شود: رعایت نیم فاصله‌ها در کلماتی با دو جزء، مانند: می‌توان، می‌شود، نتیجه‌گیری، کم‌تحرک و جدا نویسی کلماتی مانند: عامل‌های، پرسش‌نامه، به‌دست آمده، به‌طوری‌که

۲-۳. پس از نقطه و ویرگول یک فاصله گذاشته شده و سپس کلمهٔ بعدی نوشته شود. پیش از نقطه و ویرگول نباید فاصله وجود داشته باشد. مانند: پژوهشگران، گزارش دادند ...



۳-۴- کلمه های لاتین و علائم اختصاری در اولین بار زیرنویس شوند و به جای کلمات لاتین، معادل فارسی آنها استفاده شود.

۳-۵- فونت پانویس ها باید Times New Roman 8 باشد و پس از شماره، نقطه و یک فاصله گذاشته شود و سپس نام خاص لاتین یا توضیحات مربوط نوشته شود. نوشته ها و اعداد باید در یک امتداد باشند. برای این کار، اگر دو بار ساب اسکرپیت کلیک شود، هر دو در یک امتداد قرار خواهند گرفت.

۳-۶- نباید نام کوچک نویسنده در داخل متن یا پانویس نوشته شود و تنها نام خانوادگی باید ذکر شود.

۳-۷- در داخل متن، هر جا که نیاز به استفاده از کمانک (پرانتز) باشد، باید بین حرف آخر کلمه قبل از کمانک و کمانک اول و پس از کمانک دوم و کلمه بعد یک فاصله باشد. مثلاً: بررسی اشमित (۲۰۰۴) نشان داد . . .

۳-۸- راهنمای فارسی کردن اعداد نمودارها در اکسل

برای فارسی کردن اعداد در نمودارهای رسم شده در نرم افزار اکسل از روش زیر می توان استفاده نمود.

ابتدا روی اعداد مورد نظران (محورها یا سری ها) راست کلیک کرده و سپس Format Axis را انتخاب کنید . سپس در پنجره باز شده منوی Number را انتخاب کرده و در قسمت Category روی گزینه Custom کلیک کنید. بعد در کادر خالی، کد فرمت زیر را وارد کرده و 'Add' گزینه را انتخاب کنید .

کد فرمت :

0[\$-3010000]

اگر اعداد بصورت اعشاری بودند؛ به طور مثال برای نمایش دو رقم اعشار، از ممیز دو صفر استفاده کنید .

0.00[\$-3010000]

نحوه نگارش منابع مورد استفاده

۱- منبع نویسی مقاله به شیوه **ونکوور** و حتما با استفاده از نرم افزار (اندنوت) انجام شود.

۲- تعداد منابع فارسی و لاتین بیش از ۶۰ عدد نباشد.

۳- برای منابع فارسی استفاده شده در لیست منابع پایان مقاله، لطفا برگردان لاتین استفاده شده و در انتها عبارت [In Persian] آورده شود.

۴- حداقل الامکان سعی شود که به سه عدد از مقالات منتشر شده در همین نشریه ارجاع دهی شود.

۴- عکس ها، نمودارها و جدول های مربوط به مقاله، به همراه شرح کامل آنها در متن اصلی مقاله آورده و شماره گذاری شوند. نمودارها و شکل های ارسالی باید اصلی، دقیق و روشن باشند. لازم است جداول بدون استفاده از خطوط طولی و تنها با استفاده از چند خط عرضی (ترجیحاً ۳ خط) تنظیم شوند.

۵. نکات اداری و تعهدی:

۵-۱- مسئولیت صحت مطالب مقاله ها بر عهده نویسندگان آن است .

۵-۲- مقاله می بایست حاصل کار پژوهش اصیل باشد و مشابه آن قبلا انتشار یا در فرایند داوری در مجلات دیگری نباشد. لازم به ذکر است

که سیستم دریافت مقالات **مجله مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش** دارای **نرم افزار مشابهت یاب**

هوشمند (همیاب) است و در صورت محرز شدن تخلف نویسندگان، مقاله در هر مرحله ای از چرخه ارزیابی خارج شده و نام نویسندگان نیز در لیست سیاه قرار می گیرند.



۳-۵- هیئت تحریریه نشریه در پذیرش، رد یا ویرایش مقاله آزاد است.

۴-۵- ارائه دهنده مقاله متعهد است تا زمانی که جواب نهایی (پذیرش یا رد) مقاله خود را دریافت نکرده باشد، مقاله خود را به نشریه های داخلی و خارجی دیگری ارسال نکند. در صورت مشاهده این موضوع، مقاله از فرآیند داوری این نشریه حذف خواهد شد و ضمن انعکاس عدم تعهد نویسنده به سایر نشریات علمی کشور، مدیریت نشریه مقالات دیگر نویسنده را بررسی نخواهد کرد.

۵-۵- استفاده از مندرجات نشریه با ذکر کامل مأخذ آزاد است.

۶-۵- از به کار بردن نام و نام خانوادگی کامل یا مخفف در فایل های ارسالی خودداری شود. ذکر کلمه با نام و بی نام برای عنوان فایل مقاله کافی خواهد بود.

در پایان، از نویسنده محترم درخواست می شود که ضمن مطالعه مندرجات این راهنما و مشاهده نمونه مقالات چاپ شده در جدیدترین شماره نشریه، مقاله خود را تنظیم و از طریق سامانه به نشریه ارسال کند.

نشانی سامانه نشریه : <http://jahssf.azaruniv.ac.ir/> پست الکترونیک نشریه: jassf@azaruniv.ac.ir



لینک دسترسی به

مقالات این شماره: دوره ۱۰/شماره ۱/ بهار و تابستان ۱۴۰۲

تأثیر مکمل‌دهی کوتاه مدت کافئین بر سیگنال‌های الکتروانسفالوگرافی ورزشکاران طی یک جلسه فعالیت ورزشی و امانده‌ساز
سمیرا الفت؛ رقیه فخرپور؛ بهروز قربانزاده

تأثیر تمرینات مقاومتی دایره‌ای با شدت بالا بر مقدار سرمی آسپرووسین، نیمیخ جربی و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی زنان اضافه وزن و چاق
پروانه دولت آبادی؛ رامین امیرساسان؛ جواد وکیلی

اثر تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی بیومارکرهای منتخب قلبی مردان سالمند دیابتی
ابراهیم رنگرز؛ بهمن میرزایی؛ حجت حاتمی؛ هادی میری

تأثیر تمرین مقاومتی توأم با مصرف اسپیرولینا بر مالون دی آلدئید و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی در مردان دارای اضافه وزن و چاق
محمدرضا ایزدمهر؛ مهدی مقرنسی؛ مرضیه ثاقب جو؛ اصغر زربان

تأثیر ۱۲ هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف کورکومین بر شاخص‌های گلاسیمیک، آدیپونکتین و پروفایل لیپیدی در مردان چاق مبتلا به دیابت نوع دو با چربی خون بالا
حسن نقی زاده؛ فانزه حیدری؛ جبرئیل پوزش جدیدی

تأثیر دو نوع تمرین تناوبی و استقامتی شدید به همراه مصرف مکمل عناب بر وضعیت استرس اکسایشی و ظرفیت‌های آنتی‌اکسیدانی بافت بیضه رت‌های نر و بیستار نابالغ
اکرم کریمی اصل؛ فریده قاسمی کلاته؛ احمد رحمانی؛ حمیدرضا نوروزی

مقایسه اثر ۸ هفته تمرینات متفاوت (استقامتی، مقاومتی و ترکیبی) بر روی سطوح سرمی نسفاتین-۱ و شاخص مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲
رقیه کرونی؛ علی یونسیان؛ عادل دنیایی

بر بیان ژن لیپتین و لیپوپروتئین لیپاز در بافت چربی زیر جلدی رت‌های نر MIT و HIIT، HIT تأثیر سه شیوه تمرینات
شهرزاد انصاری؛ علی بزرگری؛ سعید نقیبی؛ محمد حسن دشتی خویدکی

بر تعادل آنتی‌اکسیدانی عضله اسکلتی، قلب و کبد رت‌های نر HIIT اثر طول دوره مصرف کورکومین به همراه تمرینات
علی گرزئی؛ احمد رحمانی؛ سمانه اکرادی

اثر تمرینات مقاومتی با تراباند بر سطوح سرمی نترین-۱ و شاخص مقاومت به انسولین در زنان دارای اضافه وزن و چاق غیرفعال
سیده مطهره آل طاهاه؛ نجمه رضائیان

تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی بر میزان عملکرد سلولهای بتا و پروتئین جفت نشده ۲ یانکراس موش های چاق دیابتی
وحیده ریاحی؛ حسن مروتی؛ امیر خسروی



فصلنامه علمی پژوهشی
فصلنامه علمی پژوهشی

ISSN: 2676-6507

مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش



پاسخ عوامل همورئولوژیکی به یک و هله فعالیت ورزشی شدید در زمان های مختلف روز
ایمان فتحی؛ سجاد احمدی زاد؛ مینو باسامی