



مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش

مجله علمی گروه علوم انسانی، زیر گروه تربیت بدنی-گرایش فیزیولوژی ورزشی

شاپا الکترونیکی: ۶۵۰۷-۲۶۷۶

دوره ۹/شماره ۲/ پاییز و زمستان ۱۴۰۱

نوع انتشار: الکترونیکی

صاحب امتیاز: دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

زبان انتشار: فارسی

توالی انتشار: دوفصلنامه

ویراستار علمی: دکتر کریم آزالی علمداری

سر دبیر: دکتر معرفت سیاه کوهیان

تعداد مقالات این شماره: ۱۷ عدد

صفحه آرای و ناشر: انتشارات دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

**Journal of Applied Health Studies
in Sport Physiology**

شاپا: ۶۵۰۷-۲۶۷۶ **مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش**

دوره ۹ شماره ۲ پاییز و زمستان ۱۴۰۱

تأثیر تمرین تناوبی شدید بر بیان ژن پروتئین شوک گرمایی ۷۰ و کابپاز ۳ کاردریومیوسیت‌های موش‌های نر مدل سکنه قلبی جربیل بوزش جدیدی، فرناز سببی، لطفعلی بللی، آمنه پورزخم

پاسخ گراتین‌کیناز، استروژن و پروستروژن به یک جلسه فعالیت اینتروال شدید در زنان جوان غیرفعال همسان‌جنس، اعظم زرتشان، رقیه فخرپور

تغییرات آپیوپتوزی در بافت قلب پس از تمرین تناوبی شدید و غسل آونشن در رت‌های دیابتی نوع دو پناه به آیین، حسین عابد نظری، مژدانا غلامی، فرشاد غزالیان

تأثیر تمرین ترکیبی و بی‌تمرینی متعاقب آن بر سطوح آپلین در زنان دیابتی نوع دو عادل دنیایی، فاطمه شعبانی، فرهاد غلامی

تأثیر دو ماه تمرینات تناوبی شدید بر بیان پروتئین‌های مرتبط با انتقال مکوس کلسترول (RCT) در بافت میوکارد موش‌های نر دیابتی نوع دو ابراهیم حسینی، جویری بسند، سعید داغ‌نیکو، سعید جواد وکیل

تأثیر پروتکل‌های مختلف فعالیت استقامتی تناوبی و تداومی ایروکاردیو بر متابولیسم چربی طبرضا آقاپور، سعید احمدی راد، میتو پاشایی، پوریا دولت‌آبادی

تأثیر هشت هفته تمرینات **OX-WORK** بر سطح سرمی آلفا۱ و مقاومت به انسولین در زنان دارای اضافه‌وزن مریم گل زاده، پروانه نظری، رستم علی زاده، نجمه رضایی‌نژاد

تأثیر یک دوره وپرشن کل بدن بر سطوح سرمی **BDNF** زنان پائنه چاق امیرخسروی، صدیقه طاهرزاده

پرونده علمی فیزیولوژی ورزشی ایران در حوزه تندرستی بر اساس پایگاه وب‌آوساینس (۲۰۲۱-۲۰۲۰): مطالعه علم‌سنجی رحیم شهبازی

تأثیر هشت هفته تمرینات تناوبی سرعتی (SIT) بر وضعیت اکسیداتیو/آنتی‌اکسیداتیو بافت قلب رت‌های نر و پستان: تحت رژیم غذایی پرکالری یا نمک زیاد زینب رکابی، افسانه شمشکی، علی صادی

تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا بر مارکرهاي التهابی در بیماران دیابتی نوع ۲: مرور نظام‌مند با فراتحلیل سعید رضا نوری مفرده هادی گلپسندی، محمد حسین بخشی، موسی خاکی

پژوهشی تأثیر چهار هفته فعالیت بدنی در محیط غنی شده بر عوامل التهابی و ضد التهابی در شاخ خلفی نخاع موش‌های مبتلا به اتسفالومیلیت خودایمن تجربی

گالچ محمدی، محمد رضا کردی، سیرین چهینه

نقش تمرینات ورزشی با شدت متوسط و بالا در پیشگیری و درمان سرطان پستان: یک مرور سیستماتیک فرشته احمدآبادی، مرضیه نقیب‌جو

اثرات تمرین هوازی، مقاومتی و ترکیبی بر سطوح آدیپونکتین و **CTRP9** در بیماران مبتلا به دیابت میلوس نوع دو رضا صادقی، سعید کشاورز، مهدی کارگر فرد، جمشید بنایی

تأثیر تمرینات تناوبی شدید همراه با مصرف عصاره خرفه بر سطح سیرتوئین-۱ و مقاومت به انسولین رت‌های مبتلا به کبد چرب غیر الکلی محمد رضایی، علی یعقوبی، صادق چرلغ بیرجندی

پژوهشی تأثیر تمرین هوازی با شدت متوسط و تمرین تناوبی شدید بر سطوح سرمی اندروپین و ارتباط آن با پروفایل لیپیدی در مردان دارای اضافه وزن گوینز فرادی، مهراڻ قهرمانی

پژوهشی تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبلیله بر سطوح پلاسمایی مالون دی‌آلدهید و گلوتاتیون پراکسیداز زنان دارای اضافه وزن و چاق

خاطره فروتن، مهدی مقرنی، محمد اسماعیل افضل پور



مجله تخصصی ورزش و سلامت

ISSN: 2676-6507

مطالعات کاربردی

تندرستی در فیزیولوژی ورزش





اعضاه هیات تحریریه:

- | | |
|--|----------------------------|
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران | دکتر علی اصغر رواسی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران | دکتر محمدرضا کردی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان | دکتر ارسلان دمیرچی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه مازندران | دکتر شادمهر میردار هریجانی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند | دکتر محمد اسماعیل افضل پور |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد | دکتر سیدرضاعطارزاده حسینی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بوعلی سینا | دکتر فرزاد ناظم |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی | دکتر معرفت سیاه کوهیان |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهیدچمران اهواز | دکتر عبدالحمید حبیبی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان | دکتر بهمن میرزائی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه اصفهان | دکتر سیدمحمد مرندی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان | دکتر حمید اراضی |
| استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه | دکتر اصغر توفیقی |
| دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز | دکتر رامین امیرساسان |
| دانشیار زیست شناسی سلولی مولکولی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان | دکتر ناصر پولادی |
| دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان | دکتر اعظم زرنشان |
| دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان | دکتر بهلول قربانیان |
| دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان | دکتر کریم آزالی علمداری |



مشاوران علمی این شماره:

- دکتر اسماعیل افضل پور استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
دکتر شادمهر میردار هریجانی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه مازندران
دکتر ارسلان دمیرچی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان
دکتر عبدالحمید حبیبی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید چمران اهواز
دکتر مهرزاد مقدسی دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
دکتر اصغر توفیقی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه
دکتر کریم آزالی علمداری دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر معرفت سیاه کوهیان استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی
دکتر حمید رجبی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خوارزمی
دکتر عباس مال اندیش استادیار فیزیولوژی ورزشی و پژوهشگر دانشگاه ارومیه
دکتر رضا قهرمانی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
دکتر محمد جواد پوروقار دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه کاشان
دکتر اعظم زرنشان دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر هادی روحانی دانشیار فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی
دکتر اکرم کریمی اصل استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه زنجان
دکتر عبد الصالح زر دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خلیج فارس
دکتر مسعود رحمتی دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه لرستان
دکتر طاهر افشار نژاد استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه یزد
دکتر فاطمه کاظمی نسب استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه کاشان
دکتر فاطمه احمدی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خلیج فارس
دکتر رقیه افرونده دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی
دکتر رقیه فخرپور استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر لیلا خلیلی دانشیار علم و اطلاعات و دانش شناسی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
دکتر جبرئیل پوزش جدیدی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز
دکتر موسی خلفی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه کاشان
دکتر امیر حسین صفار پژوهشگر پسا دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران
دکتر فرهاد غلامی دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه صنعتی شاهرود
دکتر مهدی مقرنسی استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
دکتر علی یعقوبی استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد بجنورد
دکتر عباس دولانی استادیار علم و اطلاعات و دانش شناسی دانشگاه الزهرا



این مجله در حال حاضر در بانک‌های اطلاعاتی گوگل اسکالر، مرکز علمی اطلاعات جهاد دانشگاهی (SID)، مگیران و نورمگز نمایه می‌گردد و متن کامل مقاله‌های این مجله در وبسایت <http://jahssp.azaruniv.ac.ir/> قابل دسترسی است.

مجله‌ی مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، مجله علمی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان. صندوق پستی: ۱۶۱-۵۳۷۱۴، تلفن: ۰۴۱۳۱۴۵۲۴۸۵، تلفکس: ۰۴۱۳۱۴۵۷۵۳۴، پست الکترونیک: jassf@azaruniv.ac.ir

راهنمای تهیه مقاله برای مجله علمی

«مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش»

این نشریه با احترام به قوانین اخلاق در نشریات، تابع قوانین کمیته اخلاق در انتشار (COPE) می‌باشد و از آیین نامه اجرایی قانون پیشگیری و مقابله با تقلب در آثار علمی پیروی می‌نماید.

ارسال مقاله توسط نویسندگان و دسترسی به تمام متن مقالات منتشر شده در این مجله رایگان است.

خواهشمند است شیوه‌نامه زیر را مطالعه و بر اساس آن اقدام به ارسال مقاله کنید. لازم به توضیح است که مقالات دریافتی از طریق سایت مجله در مرحله اول و پیش از ارسال به داوری از نظر رعایت شیوه‌نامه زیر بررسی خواهد شد و در صورت عدم رعایت آن، مقاله برای داوری ارسال نخواهد شد.

۱. اصول کلی

۱-۱. نوع مقاله ارسالی باید اصیل پژوهشی و یا مروری باشد.

۱-۲. ترجمه مقالات پذیرفته نمی‌شود.

۱-۳. مقاله مروری از اشخاص مجرب، که حداقل ۱۰ مقاله در موضوعات مرتبط در نشریات داخلی یا خارجی چاپ کرده باشند، پذیرفته می‌شود و باید شامل عنوان، چکیده فارسی و انگلیسی، کلیات و تاریخچه‌ای در مورد موضوع، هدف از انجام پژوهش، مطالب علمی و مطالعات انجام شده درباره موضوع، تجزیه و تحلیل و بحث در رابطه با پژوهش‌های ارائه شده و نتیجه‌گیری باشد. نتیجه‌گیری باید شامل جمع‌بندی و نتیجه کلی باشد. همچنین پیشنهادهای سازنده برای آینده بیان شود. علاوه بر آن، پژوهش باید دربردارنده گزارش موارد نادر و جالب، شرح حال مربوط به مراجع، بحث درباره گزارش تهیه شده، بدون نیاز به مروری بر مقالات و کارهای انجام شده قبلی، نکات مهم و مورد توجه و بیان آموخته‌های قبلی پژوهشگر به تناسب موضوع باشد.

۱-۴. شیوه‌نامه ارسال مقالات:

مقاله‌های ارسالی منحصراً باید از طریق سامانه مجله (به آدرس <http://jahssp.azaruniv.ac.ir/author>) ارسال گردد و **روند**

بررسی و فرآیند داوری طبق فلوجارت راهنما خواهد بود (برای مشاهده با اطلاعات بیشتر روی لینک آبی رنگ همین پاراگراف کلیک کنید).



روند بررسی مقالات در مجله مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش



مقالات ارسالی حتما باید کاملا مطابق با جزئیات و دستورالعمل موجود در قالب **فایل الگو (Template)** تهیه شده و به صورتی که شرح داده شده است، همراه با **فرم امضاء شده تعهد نویسندگان**، **فرم کپی رایت** و همچنین **فرم تعارض منافع** ارسال شود.

لازم به ذکر است که نکات بسیار مهمی در متن و سرصفحه های فایل الگو مندرج در فوق هایلابت شده اند که شایسته توجه بوده و اعمال آنها در مقالات ارسالی، الزامی است.

همچنین لازم به ذکر است که در صورت دارا بودن حامی، درج مشخصات آن در قسمت تشکر و قدردانی الزامی است

۱-۵. آئین نگارش زبان فارسی به طور کامل رعایت شود و از به کار بردن واژه های خارجی، که معادل های دقیق و رسایی در زبان فارسی ندارند، خودداری شود.



۱-۶. مطالب مقاله، به غیر از صفحهٔ مربوط به چکیده‌ها باید به صورت دو ستونی، با فاصلهٔ خطوط ۱ سانتی‌متر و با حاشیهٔ صفحه (حداقل ۲ سانتی‌متر)، تایپ و همهٔ صفحات شماره‌گذاری شوند.

۲. نحوهٔ تنظیم مقالات

۲-۱-۱ صفحهٔ اول باید شامل هر دو چکیده به شرح زیر باشد:

۲-۱-۱-۱- چکیدهٔ فارسی در بالای صفحه و شامل عنوان، نام و نام خانوادگی نویسندگان و متن چکیدهٔ فارسی به همراه کلیدواژه‌های مرتبط باشد. درجهٔ علمی و محل اشتغال آنها، مؤسسهٔ ناظر، حامیان مالی و محل انجام پژوهش و نویسندۀ مسئول و آدرس ایمیل او در پاورقی نوشته شود (در مقاله‌های برگرفته از طرح پژوهشی، باید از درج شمارهٔ قرارداد در هر قسمت از مقاله پرهیز شود).

۲-۱-۱-۲ چکیدهٔ انگلیسی در پایین صفحه و شامل عنوان، نام و نام خانوادگی و متن چکیدهٔ انگلیسی به همراه کلیدواژه‌های مرتبط باشد.

۲-۱-۱-۳ حتماً دقت شود که اسامی و مشخصات دقیق محل کار همه نویسندگان به هر دو زبان فارسی و لاتین و

شناسه **ORCID** آنها در سامانه به طور کامل درج شود و در غیر اینصورت به تغییرات بعدی به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۲-۲-۱ عنوان مقاله، با در نظر گرفتن فواصل بین کلمات، نباید از ۶۰ حرف تجاوز کند.

۲-۲-۲ تعداد کلمات هر دو چکیده باید حداکثر ۳۰۰ کلمه باشد. از ذکر مقدار ۲۰ منابع استفاده‌شده برای آزمون یا پرسش‌نامه و استفاده از کلمات، حروف و علائم اختصاری لاتین در چکیده کوتاه اجتناب شود.

۲-۲-۳ اندازه و نوع قلم متن ۱۱ BMitra باشد و تعداد صفحات مقاله از ۱۲ صفحه تجاوز نکند.

۲-۲-۴ قلم تمام نوشته‌های انگلیسی مقاله، Times New Roman و اندازه‌های چکیدهٔ لاتین (۱۰)، پانویس‌ها (۸) و منابع لاتین (۹) باشد.

۲-۳-۱ اصل مقاله باید شامل موارد زیر باشد:

۲-۳-۱-۱ مقدمه: بیان مسئله، ضرورت و اهمیت و هدف از اجرای پژوهش با مروری بر مطالعات گذشته.

۲-۳-۱-۲ روش پژوهش: شرح دقیق طرح پژوهش، جامعه و نمونه آماری، مواد و روش‌های اندازه‌گیری (روایی و پایایی وسایل و آزمون‌ها) و روش‌های آماری

در صورتی که جهت انجام پژوهش روی آزمودنی‌ها چه انسانی چه حیوانی مداخله‌ای صورت گرفته که احتمال بروز کوچکترین عارضه یا ناراحتی برای آزمودنی وجود داشته، دریافت کد اخلاق از یک مرکز معتبر الزامی است.

۲-۳-۱-۳ یافته‌ها (نتایج): شرح کامل یافته‌های پژوهش

۲-۳-۱-۴ بحث: شرح نکات مهم یافته‌ها و مقایسهٔ آن با یافته‌های حاصل از مطالعات دیگر و توجیه و تفسیر موارد مشترک و مورد اختلاف، بیان کاربرد احتمالی یافته‌ها و در نهایت اشاره به نکات قوت و ضعف، ارائهٔ پیشنهاد برای تحقیقات آینده و نتیجه‌گیری پایانی. لطفاً از ارائه مجدد تکراری یافته‌ها و یا فقط اشاره کردن کلیشه‌ای به نمونه‌های همسو و ناهمسو و دلایل واهی محتمل در همسویی یا ناهمسویی و ... به شدت اجتناب شده و بر گسترش فهم موجود در این زمینه و اشاره به نکات چالشی، کاربردی، پژوهشی و ... تمرکز شود.

۳. ملاحظات کلی در نوشتن متن مقاله:

۳-۱-۱ مقاله نباید اشکالات نگارشی و ادبی داشته باشد. نکات زیر برخی از مهم‌ترین موارد نگارشی است که باید رعایت شود: رعایت نیم فاصله‌ها در کلماتی با دو جزء، مانند: می‌توان، می‌شود، نتیجه‌گیری، کم‌تحرک و جدا نویسی کلماتی مانند: عامل‌های، پرسش‌نامه، به‌دست آمده، به‌طوری‌که

۳-۱-۲ پس از نقطه و ویرگول یک فاصله گذاشته شده و سپس کلمهٔ بعدی نوشته شود. پیش از نقطه و ویرگول نباید فاصله وجود داشته باشد. مانند: پژوهشگران، گزارش دادند ...



۳-۴- کلمه های لاتین و علائم اختصاری در اولین بار زیرنویس شوند و به جای کلمات لاتین، معادل فارسی آنها استفاده شود.

۳-۵- فونت پانویس ها باید Times New Roman 8 باشد و پس از شماره، نقطه و یک فاصله گذاشته شود و سپس نام خاص لاتین یا توضیحات مربوط نوشته شود. نوشته ها و اعداد باید در یک امتداد باشند. برای این کار، اگر دو بار ساب اسکرپیت کلیک شود، هر دو در یک امتداد قرار خواهند گرفت.

۳-۶- نباید نام کوچک نویسنده در داخل متن یا پانویس نوشته شود و تنها نام خانوادگی باید ذکر شود.

۳-۷- در داخل متن، هر جا که نیاز به استفاده از کمانک (پرانتز) باشد، باید بین حرف آخر کلمه قبل از کمانک و کمانک اول و پس از کمانک دوم و کلمه بعد یک فاصله باشد. مثلاً: بررسی اشمیت (۲۰۰۴) نشان داد . . .

۳-۸- راهنمای فارسی کردن اعداد نمودارها در اکسل

برای فارسی کردن اعداد در نمودارهای رسم شده در نرم افزار اکسل از روش زیر می توان استفاده نمود.

ابتدا روی اعداد مورد نظران (محورها یا سری ها) راست کلیک کرده و سپس Format Axis را انتخاب کنید . سپس در پنجره باز شده منوی Number را انتخاب کرده و در قسمت Category روی گزینه Custom کلیک کنید. بعد در کادر خالی، کد فرمت زیر را وارد کرده و 'Add' گزینه Add را انتخاب کنید .

کد فرمت :

0[\$-3010000]

اگر اعداد بصورت اعشاری بودند؛ به طور مثال برای نمایش دو رقم اعشار، از ممیز دو صفر استفاده کنید .

0.00[\$-3010000]

نحوه نگارش منابع مورد استفاده

۱- منبع نویسی مقاله به شیوه **ونکوور** و حتما با استفاده از نرم افزار (اندنوت) انجام شود.

۲- تعداد منابع فارسی و لاتین بیش از ۶۰ عدد نباشد.

۳- برای منابع فارسی استفاده شده در لیست منابع پایان مقاله، لطفا برگردان لاتین استفاده شده و در انتها عبارت [In Persian] آورده شود.

۴- حداقل الامکان سعی شود که به سه عدد از مقالات منتشر شده در همین نشریه ارجاع دهی شود.

۴- عکس ها، نمودارها و جدول های مربوط به مقاله، به همراه شرح کامل آنها در متن اصلی مقاله آورده و شماره گذاری شوند. نمودارها و شکل های ارسالی باید اصلی، دقیق و روشن باشند. لازم است جداول بدون استفاده از خطوط طولی و تنها با استفاده از چند خط عرضی (ترجیحاً ۳ خط) تنظیم شوند.

۵. نکات اداری و تعهدی:

۵-۱- مسئولیت صحت مطالب مقاله ها بر عهده نویسندگان آن است .

۵-۲- مقاله می بایست حاصل کار پژوهش اصیل باشد و مشابه آن قبلا انتشار یا در فرایند داوری در مجلات دیگری نباشد. لازم به ذکر است که سیستم دریافت مقالات مجله مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش دارای نرم افزار مشابهت یاب هوشمند (همیاب) است و در صورت محرز شدن تخلف نویسندگان، مقاله در هر مرحله ای از چرخه ارزیابی خارج شده و نام نویسندگان نیز در لیست سیاه قرار می گیرند.



۳-۵- هیئت تحریریه نشریه در پذیرش، رد یا ویرایش مقاله آزاد است.

۴-۵- ارائه دهنده مقاله متعهد است تا زمانی که جواب نهایی (پذیرش یا رد) مقاله خود را دریافت نکرده باشد، مقاله خود را به نشریه های داخلی و خارجی دیگری ارسال نکند. در صورت مشاهده این موضوع، مقاله از فرآیند داوری این نشریه حذف خواهد شد و ضمن انعکاس عدم تعهد نویسنده به سایر نشریات علمی کشور، مدیریت نشریه مقالات دیگر نویسنده را بررسی نخواهد کرد.

۵-۵- استفاده از مندرجات نشریه با ذکر کامل مأخذ آزاد است.

۶-۵- از به کار بردن نام و نام خانوادگی کامل یا مخفف در فایل های ارسالی خودداری شود. ذکر کلمه با نام و بی نام برای عنوان فایل مقاله کافی خواهد بود.

در پایان، از نویسنده محترم درخواست می شود که ضمن مطالعه مندرجات این راهنما و مشاهده نمونه مقالات چاپ شده در جدیدترین شماره نشریه، مقاله خود را تنظیم و از طریق سامانه به نشریه ارسال کند.

نشانی سامانه نشریه : <http://jahssf.azaruniv.ac.ir/> پست الکترونیک نشریه: jassf@azaruniv.ac.ir



لینک دسترسی به

مقالات این شماره: دوره ۹/شماره ۲/ پاییز و زمستان ۱۴۰۱

تأثیر تمرین تناوبی شدید بر بیان ژن پروتئین شوک گرمایی ۷۰ و کاسپاز ۳ کاردیومیوسیت‌های موش‌های نر مدل سکتة قلبی.

جبریل پوزش جدیدی؛ فرناز سیفی؛ لطفعلی بلبلی؛ آمنه پوررحیم

پاسخ کراتین‌کیناز، استروژن و پروژسترون به یک جلسه فعالیت اینتروال شدید در زنان جوان غیرفعال

مهسا سادات جنتی؛ اعظم زرنشان؛ رقیه فخرپور

تغییرات آپوپتوزی بافت قلب پس از تمرین تناوبی شدید و غسل آویشن در رت‌های دیابتی نوع دو

بهاره به آیین؛ حسین عابدنطنزی؛ ماندانا غلامی؛ فرشاد غزالیان

تأثیر تمرین ترکیبی و بی‌تمرینی متعاقب آن بر سطوح آپلین در زنان دیابتی نوع دو

عادل دنیایی؛ فاطمه شعبانی؛ فرهاد غلامی

تأثیر دو ماه تمرینات تناوبی شدید بر بیان پروتئین‌های مرتبط با انتقال معکوس کلسترول (RCT) در بافت میوکارد موش‌های نر

دیابتی نوع دو

ابراهیم حسینی حوری پسند؛ سعید دباغ نیکوخصلت؛ جواد وکیلی

تأثیر پروتکل‌های مختلف فعالیت استقامتی تناوبی و تداومی ایزوکالریک بر متابولیسم چربی

علیرضا آقاپور؛ سجاد احمدی زاد؛ مینو باسامی؛ پروانه دولت آبادی

تأثیر هشت هفته تمرینات CX WORX بر سطح سرمی آفامین و مقاومت به انسولین در زنان دارای اضافه وزن

مریم گل زاد؛ پروانه نظرعلی؛ رستم علی زاده؛ نجمه رضایی نژاد

تأثیر یک دوره ویبریشن کل بدن بر سطوح سرمی BDNF زنان یائسه چاق

امیر خسروی؛ صدیقه طاهرزاده

برونداد علمی فیزیولوژی ورزشی ایران در حوزه تندرستی بر اساس پایگاه وب آو ساینس (۲۰۲۱-۲۰۰۲): مطالعه علم‌سنجی

رحیم شهبازی

تأثیر هشت هفته تمرینات تناوبی سرعتی (SIT) بر وضعیت اکسیدانی/آنتی‌اکسیدانی بافت قلب رت‌های نر ویستار تحت رژیم غذایی

پرکالری با نمک زیاد

زینب ردایی؛ افسانه شمشکی؛ علی صمدی

تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا بر مارکرهای التهابی در بیماران دیابتی نوع ۲: مرور نظام مند با فراتحلیل

سعید رضا نوری مفرد؛ هادی گل پسندی؛ محمد حسین سخائی؛ موسی خلفی



بررسی تاثیر چهار هفته فعالیت بدنی در محیط غنی شده بر عوامل التهابی و ضد التهابی در شاخ خلفی نخاع موش های مبتلا به

انسفالومیلیت خودایمن تجربی

گلرخ محمدی؛ محمدرضا کردی؛ سیروس چوبینه

نقش تمرینات ورزشی با شدت متوسط و بالا در پیشگیری و درمان سرطان پستان: یک مرور سیستماتیک

فرشته احمدآبادی؛ مرضیه ثاقب جو

اثرات تمرین هوازی، مقاومتی و ترکیبی بر سطوح آدیپونکتین و CTRP9 در بیماران مبتلا به دیابت میلیتوس نوع دو

رضا صادقی؛ سعید کشاورز؛ مهدی کارگرفرد؛ جمشید بنایی

تاثیر تمرینات تناوبی شدید همراه با مصرف عصاره خرفه بر سطح سیرتونین 1 و مقاومت به انسولین رت های مبتلا به کبد چرب غیر

الکلی

محمد رعنائی؛ علی یعقوبی؛ صادق چراغ بیرجندی

بررسی تاثیر تمرین هوازی با شدت متوسط و تمرین تناوبی شدید بر سطوح سرمی ادروپین و ارتباط آن با پروفایل لیپیدی در مردان

دارای اضافه وزن

گودرز مرادی؛ مهران قهرمانی

بررسی تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبلیله بر سطوح پلاسمایی مالون دی آلدیید و گلوتاتیون

پراکسیداز زنان دارای اضافه وزن و چاق

خاطره فروتن؛ مهدی مقرنسی؛ محمد اسماعیل افضل پور